

# "UNA SOBRA AL NACER" <sup>A</sup>

21 de Diciembre de 1986. Clara da a luz a una niña preciosa, a la cual decide ponerle el nombre de Esperanza.

Decidió ponerle Esperanza , por que como muy bien dice el nombre en ese momento era una esperanza en su vida. Aunque sabia que la vida de su hija no iba a ser un camino de rosas, ya que ni para ella , ni para su hija mayor lo era.

Esperanza paso sus cuatro primeros años de vida, jugando , riendo y feliz, como muchos niños de su edad. Sintióse la niña mas afortunada del mundo. Ajena a lo que estaba pasando a su alrededor.

Una noche de Octubre. Esperanza después de cenar se dirigía a su habitación, pero al llegar a la altura de la habitación de su hermana , la oyó llorar y gritar como nunca la había oído. Al coger el pomo para abrir la puerta un fuerte golpe la hizo caer en medio del pasillo.

Su padre salía de la habitación sudando y abrochándose el cinturón.

La puerta se quedo abierta de tal manera, que alcanzaba a ver como su hermana estaba sentada en la cama llorando desconsoladamente.

No lo dudo y fue corriendo a decírselo a su madre. Su sorpresa fue que la encontró sentada en una silla y apoyada en la mesa de la cocina llorando. No entendía nada de lo que pasaba.

Al ver de nuevo a su padre, lo miro pero no le dio tiempo a decir nada. Él se adelanto y de un grito la mando a su habitación a dormir.

Al paso de los años, seguía sin entender por que una noche tras otra, su hermana llora sin descanso, se levantaba con todo el cuerpo amoratado y no asistía al colegio para que nadie la viese.

Y lo peor de todo, no entendía , como el culpable de tanta desgracia podía ser su propio padre.

Al cumplir los 11 años se atrevió a preguntarle a su madre que era lo que estaba pasando, por que para ella ya se había convertido en la casa de los lloros.

Clara llorando, la miro a los ojos y le dijo: tu padre no es la persona que tú que crees.

Que era muy pequeña para entenderlo, pero que pronto se daría cuenta de cómo era en realidad.

La pequeña no podía dejar de pensar en su hermana y en lo que le había dicho su madre.

La noche en que celebraba su doceavo cumpleaños, no era como ella pensaba. Todos en la mesa estaban tensos y sin mencionar palabra. En ese momento sintió que iba a ser un cumpleaños muy amargo.

En ese mismo momento se dio cuenta, que no podía quedarse de brazos cruzados. Pero antes tenía que saber lo que estaba pasando en esa habitación , para decidir como acabar con esa pesadilla.

Vio a su padre como le hacia un gesto a su hermana y esta se levantaba , con la cabeza agachada y los ojos llorosos, se dirigían hacia la habitación.

Esperanza miro a su madre, se levanto corriendo y se fue hacia la habitación de los lloros, como la llamaba ella.

Sin pensárselo dos veces al oír de nuevo a su hermana llorar, decidió abrir muy despacio la puerta. De tal manera que pudo ver a su padre desnudo encima de su hermana y pegándole sin descanso. Cerro la puerta y se fue corriendo a la cocina a decírselo a su madre.

Clara la abrazo y solo le dijo: hija se fuerte.

No podía creer como su madre no hacia nada y se enfrentaba a su padre para que dejara en paz a su hermana.

Clara, llorando le dijo: tu padre es malo, pero si no hacemos y actuamos como él quiere te llevara lejos de nosotras y no te volveremos a ver nunca mas. Por eso aguantamos todo lo que hace. Por ti hija, por ti repitió sin parar abrazarla.

Esperanza creyó que tenia las fuerzas suficientes para enfrentarse a su padre.

A la noche siguiente, espero a que su padre hiciese el gesto, cuando lo hizo le dijo a su hermana, que no se levantara que se quedase sentada. Su padre cogió a su hermana de un brazo a la fuerza y la levanto. Se lanzo a su padre y le empezó a arañar la cara, su padre se quito el cinturón y le dio con todas sus fuerzas. No lloro, solo oía a su madre y a su hermana gritar : ¡déjala ella no tiene nada que ver con todo esto, bastante daño nos haces!.

Cuando su padre se canso de pegarle, cogió la billetera , la chaqueta y pegando portazo se fue.

Clara abrazo a sus dos hijas, a la vez que decía: no vuelvas a hacer eso, puede ser peor.

Esperanza cerro los ojos y pensó por fin hoy dormiremos tranquilas.

A la mañana siguiente en el desayuno, le dijo a su madre que no la esperara para comer, que iba a casa de una amiga a estudiar y comía allí.

Después de clase, no se fue a casa de la amiga como le había dicho a su madre, se armó de valor y se dirigió a la comisaría mas cercana, para denunciar tantos años de maltratos sufridos en su casa. No fue fácil al fin al cabo a quien iba a denunciar era a su propio padre, aunque ya se había convertido en un ogro para ella.

Esa misma noche la policía se presentó en la casa para detener a su padre. Su madre, no se podía creer como una niña tan pequeña era tan valiente.

Las tres abrazadas vieron como se lo llevaban esposado.

Esperanza se dirigió hacia su padre y con media sonrisa le dijo : por fin vamos a vivir. Sentía como su madre y su hermana la abrazaban y le daban las gracias por hacer algo que ellas nunca fueron capaces de hacer.

La pequeña cerró los ojos y pensó, como un padre es capaz de hacer sufrir a lo que supuestamente es lo que mas quiere.

Clara se dio cuenta de que su hija pequeña , ya era toda una mujer. Aunque lo que mas le dolía era, que sus hijas no hubiesen tenido la infancia que a ella le hubiese gustado.

Desde ese momento una nueva vida empezaba para las tres. Y nunca jamás se volvieron a oír llantos. Solo risas de felicidad.

FIN

Y el camino de la vida me enseñó a SER FELIZ

... Teresa, así se llamaba mi gran amiga del alma, ¡le hubiera querido contar tantas cosas!, ¡hubiera querido recordar tantos momentos! Su enfermedad me encogió el corazón, pero fue precisamente en aquel momento cuando descubrí su grandeza, su lucha, como rompió con su vida anterior, como se enfrentó a la soledad, al miedo y salió adelante con valor... como sólo una mujer sabe salir...

Su infancia feliz, su juventud intensa, conoció muchas gentes, viajó con frecuencia, hizo un gran viaje al otro lado del océano a lo largo de casi un año, cambió su familia por un trabajo voluntarioso a favor de los niños de la calle, los niños habían sido muy importantes en su vida, estuvo a punto de perder la suya, pero al final logró tener sus propios hijos, vivió al lado de un hombre maravilloso que le colmo de comprensión, respeto, libertad y amor.

Su vida había sido maravillosa y se había entregado a todo lo que hacía de una forma vital, siempre esbozando una gran y sincera sonrisa, tenía gran sensibilidad y en muchas ocasiones se sentía dolida por la ingratitud, por el silencio de todas esas personas a las que ella había amado con su alma, a las que había entregado un trocito de su vida y otro trocito de su corazón y le habían dado la espalda, sin saber el porqué.

Teresa se abandonó, no podía mantener esta pugna interior, estaba agotada de la entrega, de los mutismos, de los celos, de las mentiras, de las hipocresías, siempre intentaba conciliar posturas, siempre quería ayudar, siempre se entregaba a las causas perdidas...

....Recuerdo, con sus bellos ojos ¡como sabía escuchar!, jamás me he sentido tan comprendida por alguien, como asentía sin juzgar, como miraba con respeto, recomendando, poniéndose en el lugar en el que estaba cualquiera que hablase con ella....



Pero Teresa se fue, tropezó con un mundo cruel, lleno de "sinsentidos" y ahora ya no podemos disfrutar de ella, ¿cómo pasó tan rápido? Sin apenas darme cuenta una de las personas más importantes de mi vida, se marchó llena de dolor pero con su alegría desbordante, su sonrisa impecable, sus palabras de ánimo... ¡la perdí!; pero hoy más que nunca la tengo en mi cabeza, la siento constantemente y escucho con la misma atención que ella todos los buenos consejos que me dejó y que como mujer llevaré por bandera...

¡Sé feliz, sé feliz!, cuida tu cuerpo y tu alma, cuida tu mente. Ten tiempo para tus cuidados a diario. Sé tu misma. Vive con energía. Sonríe. Pasea por el campo. Siéntate a ver el sol. Acuéstate viendo la luna. Disfruta de tu familia. Cuida de tus amigos.

... Ella fue una luz en la oscuridad, era mi puente hacia un lugar querido, me sentía hipnotizada por su mirada, por sus experiencias, por su sinceridad, era tan extraño encontrar una persona como ella, que me costaba creerme que era "real". Cuando la conocí pensaba que esa bondad ocultaba algún raro defecto, no podía ser cierto alguien así, que daba todo a cambio de nada, que te escuchaba con atención, comprendiendo, poniéndose en tu lugar,...

... Toda esta extrañeza desapareció cuando pasaron los años y seguía igual, ese exceso de sensatez que me asombraba, esa bondad tan grande que siempre enjuicié... una persona "auténtica" que amaba de verdad, bondadosa, justa,...

.... Pero ahora estaba hundida, había tocado fondo, la enfermedad le había puesto frente a la realidad, frente al mundo y ahora era un barco sin timón, desfondada. Su debilidad física le había transformado, estaba herida de amor, ¡había sufrido tanto! Su curación era imposible... pero ella siempre albergó la esperanza de vivir sin sufrir, confiaba en sus ánimos pero también había confiado en muchas personas que ahora le estaban dando la espalda, estaba sola.



¿Sola? Tenía lo más importante el fuerte amor de su FAMILIA, aquellos que sabían de verdad quién era, cómo era y estaban dándole lo mejor de sus vidas, todo ese amor que ella merecía. Día a día fue cobrando fuerzas, creyendo en sí misma, de nuevo, pero ahora esta nueva energía no provenía de lo que le ofrecía la gente... la basaba en su fuerza, en la seguridad de que ella podría superar las barreras, el único obstáculo era la salud pero ahora su vida estaba orientándose hacia otra dirección y había aprendido una gran lección, ...

....Seguiría amando la vida con esa fuerza y esa energía interior, pero esta vez pensaría en su bienestar para poder ofrecer lo mejor de sí misma a aquellos que la rodeaban y que la necesitaban...

... Llegó la primavera y el camino de su felicidad se llenó de flores, ella se fue y su casa se inundó de tristeza y el mundo se llenó de un vacío enorme, cuando se dio cuenta de lo que había perdido...

.... Y esa fue la gran lección que me ofreció Teresa... Desde aquel día vivo con más intensidad, con más amor, la recuerdo, la recordaré siempre, siempre por "**su Camino**" en verano, en invierno, en otoño, en primavera y en cada paso. Recuerdo todo lo me enseñaste, aún resuena tu voz, "merece la pena", "sigue adelante", "tú puedes", "eres capaz" "tienes tantas cosas buenas en tu vida", "aprende a valorarte" ... Me colmaba de bienestar hablar con ella y ahora ya no está aquí... pero me entregó su oro interior a cambio de una sonrisa.

Y aquí me quedé yo con su mensaje, con su tesoro, viviendo el presente, recorriendo mi camino, amándome a mi misma, venciendo todos los retos que la vida me presenta como persona y como mujer, sintiéndome orgullosa de mi misma y de todo lo que hago a diario y sobre todo caminando hacia la FELICIDAD... Gracias Teresa.

(Una mujer FELIZ)



## VALORACION DE LA MUJER EN LAS DIFERENTES CULTURAS DEL MUNDO

Aunque es cierto que la mujer ha conseguido muchos avances en los últimos años y que actualmente se encuentra en mejores condiciones, también es verídico que no somos conscientes de que en el resto del mundo o mejor dicho en otras culturas la mujer aun esta en pésimas condiciones. Lo mas fácil es cerrar los ojos y atenernos al refrán "ojos que no ven corazón que no siente", pero particularmente creo que si queremos que las cosas cambien y que todas sin exclusiones disfrutemos de mejores condiciones y podamos hablar de igualdad de sexos, lo primero es abrir los ojos y ver lo que en el resto del mundo sucede y no limitarnos solo a lo que tenemos alrededor. De esta manera quizás podamos comprender a otras mujeres y apoyarlas en su lucha por la igualdad. He aquí un análisis de algunas culturas del mundo y como tratan a las mujeres:

La mujer árabe depende económicamente del marido, tiene vedado el acceso a la educación, solo pueden desempeñar oficios que los hombres menosprecian como son el de maestra, enfermera o comadrona, tampoco pueden mirar directamente a los ojos, deben bajar la vista ante su padre o su marido como signo de sumisión, la mujer solo puede ver a través del velo, en Argelia, Líbano, Libia, Marruecos, Pakistán y Sudan el aborto solo es legal si pelagra la vida de la mujer. En Irán es ilegal bajo cualquier circunstancia. Con respecto al maltrato en Arabia Saudí, el marido puede pegar con la mano a la esposa pero no emplear objetos que pudieran causarle daños graves. En Argelia puede denunciar a su marido por maltratos pero si se divorcia pierde su dote. En Sudan el hombre puede pegar a su mujer con una varilla. La mujer árabe es sometida a la llamada mutilación genital que consiste en extirparle el clítoris pues se cree que la mujer no tiene derecho a disfrutar del sexo. En nuestra cultura y forma de vivir esta sumisión de la mujer la vemos aberrante e incluso incomprensible pues mas de uno al oír esto pensara que la culpa es de ellas por consentirlo, pero hemos de ser conscientes de que en la mayoría de estos países la pobreza es extrema y el conocimiento acerca del resto del mundo es prácticamente nulo por lo tanto para estas mujeres es muy complicado el poder sublevarse, además hemos de tener en cuenta que estos países son tercer mundistas y no han avanzado ni tecnológica ni socialmente, por lo tanto a la hora de ayudar a estos países a salir de su miseria seria interesante poner una ayuda especial a esas mujeres que sufren día a día y enseñarles lo que la mujer ha evolucionado para que así poco a poco puedan conseguir tener unos derechos y una vida digna, quizás seria un avance no solo para esas mujeres sino para su cultura pues estando en igualdad hombres y mujeres podrían conseguir que su mundo fuera mucho mejor.

En la india desde que nace una mujer ya es considerada inferior, pues ya no se organiza ninguna fiesta para celebrar su nacimiento, se gastara menos en su educación, recibirá menos cuidados que sus hermanos varones y se dedicara a ayudar a su madre en las tareas de casa. Cuando se casa la mujer no es considerada de la familia del marido hasta que no concibe el primer hijo varón. Si una hija suya sufre maltrato o abusos no puede hacer nada e incluso si ella es maltratada no tiene donde ir ni a quien acudir pues se considera que el marido tiene derecho a disciplinar a su mujer como él bien considere. Algo mas escalofriante si cabe es que en la actualidad las familias pobres que no pueden alimentar a sus hijas inician a sus hijas muchas de ellas menores de 10 años en la prostitución y ofrecen su virginidad al hombre que mas pueda pagar, a partir de ese momento esa niña no podrá negarse a ningún hombre que las requiera, aunque es ilegal se sigue haciendo pues esta aceptado socialmente. Esto último es lo mas preocupante de

esta cultura pues se tendría que erradicar por completo, lo peor de todo es que si esta aceptado socialmente el prostituir a niñas nunca se conseguirá acabar con ello, para esto las autoridades deberían castigar duramente a aquellos hombres que paguen por estar con niñas y sobre todo concienciar a su país de que las mujeres no son objetos sexuales y que estas no son inferiores a los hombres, intentar que se valore mas a la mujer, no permitir los abusos sexuales ni los maltratos, etc. Es una misión muy difícil, pero si en lugar de tener a la mujer como un ser inferior se la tratara como una persona, y se le permitiera contribuir en la vida del país como a cualquier hombre, estas familias pobres en vez de prostituir a su hija podrían servirse de su hija enseñándole algún trabajo u oficio para que les ayudara a mantener la familia, o si el gobierno ayudara a estas familias podrían darle una educación adecuada para que en un futuro pudiera optar por un trabajo mejor y salir de la pobreza extrema en la que se encuentran.

En Japón no son tan aberrantes las diferencias entre hombres y mujeres pero aun así la mayoría de las mujeres que trabajan solo lo hacen a media jornada pues sobre ellas sigue cayendo todo el peso del cuidado de la casa y familia. Con respecto a los sueldos siguen siendo muy menores al de los hombres y a la hora de ascender a partir de los 30 años es imposible que una mujer ascienda. En el ámbito del maltrato el índice de mujeres maltratadas es elevado así como el de mujeres que han sufrido abusos sexuales pero estas se niegan a denunciarlo pues aun temen a sus maridos.

Esta cultura es la que mas se parece a nuestro medio de vida pues en nuestra sociedad también existen por desgracia diferencias entre hombres y mujeres, sobretodo en el ámbito laboral donde la mujer aún sufre discriminación aunque en los últimos tiempos podemos presumir de que la mujer ha dado un gran paso al llegar a altos puestos como diputadas o ministras, puestos que hasta hace muy poco solo eran ocupados por hombres. Con relación a la violencia domestica en España muren un alto índice de mujeres a manos de sus cónyuges, y con respecto al maltrato podemos decir que en nuestro país en este aspecto la justicia esta a nuestro favor y en los últimos años se han impuesto leyes que protegen a la mujer, también la mujer ha evolucionado hasta tal punto que ya no teme al hombre y denuncia este tipo de actos poniéndolo en manos de la justicia.

## NOS QUEJAMOS MUCHO

¡O! Que mal anda nuestro mundo. ¡O! Que mal anda nuestro pais, ¿Y nuestro pueblo? ¿Y nuestras casas?.

Cuando yo le venia con cuentos a mi madre, siempre me decía: hija, procura que tu casa vaya bien porque el mundo no lo arreglarás.

Ya es mucho que las mujeres hagamos lo posible para que nuestras casas vayan bien, la vida es una lucha continua y la nuestra va en torno a nuestra familia.

Por la supervivencia, por un poco de comida las personas llegamos a matar, igual que los animales por la comida hasta la muerte.

Pero las mujeres tenemos mucho más poder, cuidar de los hijos, de su educación, la vivienda, el vestir, vigilar un montón de pequeños detalles que por ser pequeños no parecen importantes y son necesarios para que todo vaya sobre ruedas.

Pero pensando en nuestro pueblo, ¿ es suficiente cuidar solo de nuestras familias? ¿no podríamos poner nuestro empeño en cuidar de nuestro pueblo de igual manera?¿y no podríamos hacer lo mismo con nuestro pais?

Tantas maneras de pensar, tantas discusiones, tanto hacernos daño los unos a los otros, tanto hablar inutilmente.

En nuestras casas trabajamos como locas para que todo funcione y trabajamos fuera de casa para ayudar al hombre si no es bastante con lo que el gana, o porque queremos mejorar nuestro nivel de vida.

¿Y que pasa cuando conseguimos que nuestros sueños se hagan realidad y todo marcha según nuestros deseos? que se nos sube el pavo de tal manera que vamos por el mundo mirando a los demás por encima del hombro como si tuvieran que hacernos la venia. Y no nos damos cuenta que así dejamos al amor en el olvido, y el orgullo y la soberbia campan a sus anchas.

¿Y si las cosas van mal que hacemos? echamos la culpa al vecino que tiene más suerte que nosotras o al gobierno que no sabe arreglar nuestros problemas.

¿Que haríamos si nos quedáramos sin nada por un desastre natural como un terremoto o unas inundaciones? lucharíamos a brazo partido con valentía o nos hundiríamos en la desesperación.

Deberíamos prepararnos para saber enfrentarnos a cualquier revés que pueda presentarse en nuestras vidas, y que me decís de ayudar a los que sufren.

Estamos cómodamente en nuestras casas y nos decimos que ya tenemos bastante con nuestros problemas, yo la primera.

Para todas lo primero es nuestra familia ya lo sé, pero pensando en nuestro pueblo PERALTA DE ALCOFEA que para nosotras es el mejor pueblo del mundo a quien queremos tanto, es nuestra gran familia. De alguna manera todos participamos de todo lo que ocurre en él.

Todos sentimos dolor en el corazón cuando pasa algo grave aquí o en nuestro país y creo que hasta en el mundo entero. Esto quiere decir que aún hay una pizca de amor dentro de nosotros, que no ha desaparecido del todo.

Podríamos reunirnos todas las mujeres alguna vez para hablar de nuestro pueblo o aprovechar las tardes que organizais las amas de casa.

Peralta está bien cuidado por el ayuntamiento pero nosotras tenemos que ayudar en lo que podamos.

Ya sabeis que las mujeres siempre tenemos algo que alegar, eso se nos da muy bien.

Además estas reuniones nos hacen mucho bien a todas, evitamos un poco la soledad.

Y a pesar de nuestras diferencias el saber que estamos todas ahí, que todas tenemos el cariño de todas es muy gratificante.

Sería estupendo que dejáramos en casa nuestro mal humor, todo por el bien de nuestra gran familia que es nuestro pueblo.

Hacer como en casa que soportamos nuestros defectos con amor y cariño porque son nuestros padres, hermanos o hijos. Si sabemos hacer esto entre nosotras, nadie nos podrá separar.

En la televisión he visto como trabajan unas mujeres sin cobrar nada, recogiendo cartones, el dinero que sacan es para ayudar a alguien.

Aquí también se podría organizar algo, para ayudar a alguien o para mejorar alguna cosa de nuestro pueblo.

En todas las casas tenemos cosas que no empleamos, o que nos cansamos de ellas, se podría organizar un mercadillo todos los años, lo que uno no quiere a otro le viene bien, es una idea.

Nuestro país España se resiente con esta crisis, ¡tanta gente sin trabajo! como arreglar esta situación, eso se escapa de nuestras manos, no llegamos tan lejos, pero pondremos nuestro granito de arena, si hacemos que nuestro pueblo sea acogedor y agradable para los que vivimos en él, y para todo el que venga, lo bueno repercute tanto como lo malo, tenemos que hacer lo posible para que sea bueno vivir en los pueblos.

Si todo el mundo ponemos amor e ilusión en todo lo que hacemos, contagiaremos a mucha gente.

Si las mujeres trabajamos para ayudarnos y no para lo contrario, podemos conseguir que nuestro pequeño pueblo sea maravilloso, y seguro que nuestras quejas quedarían difuminadas.

## MIEDO

¿Tengo miedo?

Creo que todos hemos notado en algún momento ese sentimiento.

A veces se inculca desde pequeños, cuantas veces no habremos escuchado decir - ¡ que viene el hombre del saco. ! y se te llevara si no haces esto..... – para conseguir que los niños obedezcan.

Ya desde niños empezamos a notar el miedo, al rechazo de otros niños, de los maestros, incluso de los padres. Es un sentimiento producido por el desconocimiento sobre el futuro inmediato, pero que provoca cierta angustia. No nos dejan jugar con ellos, nos riñen, nos ponen exámenes y muchos deberes. Es un miedo relativo, pero no todos tienen la capacidad de interiorizarlo y procesarlo como parte del aprendizaje de la vida.

En la adolescencia, cuando nos creemos que ya somos adultos es cuando más miedos se tienen aunque nadie lo reconozca ni se entiendan como tales. Nos tratan como niños pero ya tenemos cuerpo de adulto o queremos tenerlo, de aquí viene el miedo a no gustar, a hacer el ridículo, con los problemas que ello comporta como la anorexia y la bulimia. Se quiere ser mayor y ser aceptado por el grupo, muchos harían cualquier cosa para conseguirlo, de ahí el gamberrismo (por llamarlo de alguna manera ), los bajos resultados académicos (ser un buen estudiante no esta demasiado bien visto). Estos miedos existen y tienen que tener salida, sobretodo con la ayuda de las familias y de los educadores. Como no va a sentir miedo un joven de 17 años que durante todo un curso escolar le están machacando sobre la selectividad. Cada examen es una pesadilla, debe sacar buena nota porque esta en juego su futuro, eso el que tiene claro lo que quiere estudiar y el que no también porque en su cabeza todavía hay más lío, no sabe por donde ir.....que le gusta más, que será más fácil, donde quiere ir, no separarse de los amigos, podrán los padres hacerse cargo de lo que realmente quiere .....

Cuando ya se es adulto, cuantos miedos no se tienen, sobretodo al FUTURO. Ese gran desconocido, toda la vida está encaminada hacia él, pero qué es. Como se logra tener un buen futuro; ¿estudiando y trabajando mucho y duro?, conseguiremos lo que queremos o nos quedaremos por el camino como les ha pasado a muchos. Tenemos miedo al fracaso, al paro, al desamor, a tantas y tantas cosas.

A medida que se cumplen años los miedos y angustias también aumentan. El que ha formado una familia tiene miedo al parto ( al menos un gran respeto), luego miedo por

los hijos (sus enfermedades, su desarrollo,.....), el trabajo, los compañeros, los créditos, el entorno, la propia autoestima,.....

De mayor el miedo que casi todo el mundo reconoce es el de la SOLEDAD, ¿por qué las personas mayores se encuentran solas? Muchas lo están realmente, su entorno ha ido desapareciendo y el futuro que les queda ya no les da miedo, han hecho lo que han podido con su vida y mal o bien ya la han vivido. Les queda cierto miedo a las enfermedades sobretodo a las degenerativas, por la incertidumbre que conllevan las mismas y un cierto respeto a la muerte (los creyentes esperan una vida mejor tras ella).

Las mujeres tienen mucha importancia en esta sociedad, son las que con su valentía y esfuerzo hacen que el resto no perciba tanto esos miedos, las que en el entorno familiar conocen a los hijos y les ayudan a sobreponerse, las que han progresado más en estos últimos 50 años.

Por la mujer trabajadora, que todas lo son. Que no desfallezcan y que continúen llevando el timón de sus vidas, sin miedo al futuro ni al que dirán.